

Школа

550

Отд./корп

10.04.2026

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160,00		224,00	5,20	7,10	26,70
		224	Запеканка из творога	40,00		102,50	7,33	5,20	7,20
	гор.напиток	ТК № 209	Чай с вареньем	180,00		58,30	0,20	0,00	14,70
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
Обед		ТК № 199	Йогурт 2,5% жирности	125,00	114,50	70,64	3,50	3,13	5,64
	закуска	40	Винегрет овощной	60,00		77,53	0,86	6,10	5,64
	1 блюдо	98/228	Суп с крупой и говядиной	210,00		189,30	2,75	5,60	16,70
	2 блюдо	273	Сердце в соусе	100,00		118,11	11,41	7,48	5,00
	гарнир	ТК №350	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		206,00	7,72	6,40	36,98
	напиток	442	Напиток из плодов шиповника	180,00		79,47	0,29	0,13	19,00
	хлеб бел.	ТК №197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК №198	Хлеб ржано-пшеничный обоженный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С. В.

